



Arbeitsgemeinschaft  
Funktionelle  
Entspannung

## Funktionelle Entspannung Workshops & Veranstaltungen

# Die Erlebnisse von Schwangerschaft und Geburt prägen unser Leben

Leitung: Cornelia Gudden, FE Lehrbeauftragte

Ort: Rothenburg, Schweiz

Termin: Samstag, 25.04.2020

Organisation  
Irene Bucheli-Zemp - [www.buchelly.ch](http://www.buchelly.ch)

# Die Erlebnisse von Schwangerschaft und Geburt prägen unser Leben

## Leitung

Dipl.-Psych. Cornelia Gudden  
cornelia.gudden@gmx.de, +49 09131 -55862

## Information / Anmeldung

Irene Bucheli-Zemp  
irene@buchelly.ch, +41 079 261 47 84

## Kursbeschreibung

Beim Arbeiten mit FE tauchen oft früheste Themen auf: aus der vorgeburtlichen und vorsprachlichen Zeit, denn der Körper hat die Erinnerung gespeichert und zeigt uns den Weg.

Obwohl diese Themen so lange zurückliegen beeinflussen sie unsere Befindlichkeit, unsere Sicht auf uns selbst, auf die anderen und die Welt. Ich gebe Informationen, um die Einflüsse genauer deutlich werden zu lassen. Wir machen auch kleine Übungen. Wir nehmen uns Zeit, um einzutauchen in eine andere Welt, die selten Thema ist.

Folgende Fragen werden uns beschäftigen:

Wie ging es vermutlich meiner Mutter, als sie mit mir schwanger war? Wie mag ich mich gefühlt haben im Bauch der Mutter? Wie bin ich auf die Welt gekommen? Wenn möglich, ist es gut, die Mutter zu befragen: Wo habt ihr gewohnt, als du mit mir schwanger warst? Gab es schwierige Ereignisse während der Schwangerschaft: Unfall, Umzug, Arbeitswechsel, Krankheiten, Trennungen, Todesfall?

## Veranstaltungsort

*roomfeelgood*, Stationsstrasse 12, CH-6023 Rothenburg

**Termin:** Samstag, 25.04.2020, 09.30 - 17.00 Uhr

**Kosten:** 200 chf / Tag

**Arbeitsgemeinschaft Funktionelle Entspannung**  
[www.afe-deutschland.de](http://www.afe-deutschland.de)