

Herzlich Willkommen zum Symposium Kunst/ Musik/ Embodiment!

Wie können Kunst, Musik und körperbezogene Verfahren Menschen in Krisensituationen unterstützen? Das Symposium „Kunst/Musik/Embodiment“ an der Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft in Alfter bei Bonn bringt Fachleute aus Funktioneller Entspannung (FE), Kunsttherapie und Musiktherapie zusammen. Vorträge und Workshops verbinden Wissenschaft und Praxis und eröffnen neue Perspektiven auf Gesundheit, Resilienz und persönliche Entwicklung.

Das Symposium wird vom Fachbereich Künstlerische Therapien und Therapiewissenschaft der Alanus Hochschule in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Funktionelle Entspannung veranstaltet und richtet sich an Fachinteressierte aus Praxis, Forschung und Ausbildung.

Wann:

Freitag, 30.10.2026, 09:00–17:00 (Vorkurse)
Samstag, 31.10.2026, 09:00–16:30 (Symposium)

Tagungsgebühr (ohne Vorkurs):

*Mitglieder Arbeitsgemeinschaft
Funktionelle Entspannung:* 100 Euro

Nicht-Mitglieder: 120 Euro

Studierende: 50 Euro

*Studierende & Mitarbeitende
Alanus Hochschule:* kostenfrei

Ort:

Campus II – Villestraße
Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft
Villestraße 3, 53347 Alfter/Bonn

**Eine Anmeldung ist auch bei kostenfreier
Teilnahme erforderlich.**

Weitere Informationen &
Anmeldung:

alanus.edu/symposium-embodiment



Symposium

Kunst Musik Embodiment

Funktionelle Entspannung (FE)
im Dialog mit künstlerischen Therapien
in der Krisenbewältigung



Arbeitsgemeinschaft
Funktionelle
Entspannung



Alanus
Hochschule
für Kunst und
Gesellschaft

Vorkurse

Freitag, 30.10.2026, 09:00–17:00

- Dorothee Schweitzer: *Gelassen im Alltag mit Funktioneller Entspannung*
- Angela von Arnim: *Sich sicher fühlen und klare Grenzen spüren*

Symposium-Programm

Samstag, 31.10.2026

- 09:00 Ankommen im Foyer
- 09:30 Begrüßung
- 10:00 Kurzvorträge und Diskussionen

Sabine C. Koch: *Wie Kunst Gesundheit schafft – Künstlerische Therapien zur Traumabewältigung am Beispiel des Ahrtalprojekts*

Dorothee Schweitzer: *Der Wert von körperbezogener Arbeit mit Funktioneller Entspannung bei Traumata*

- 11:00 Kaffeepause
- 11:30 Workshops*
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Kurzvortrag und Diskussion
Susann Kobus: *Musiktherapie zur Reduktion von Stress und Ängsten bei Müttern frühgeborener Kinder*
- 14:45 Kaffeepause
- 15:15 Festlicher Abschluss mit Musikimprovisation (Damaris Bucheli & Barbara Dembowski) und Zertifikatsübergabe
- 16:30 Ende des Symposiums

*Workshops:

- Corinne Roy: *„Zu Besuch bei mir – eine Exploration des subjektiven Körpererlebens“*
- Angela von Arnim & Sybille Schäfer: *Krisen fordern uns heraus – durch verkörperte Selbstwahrnehmung Ressourcen stärken*
- Rebecca Lenton & Anna Feichter: *Zwischenklänge und Spielräume. Wenn die Funktionelle Entspannung HÖRBAR wird.*
- Gabriele Martin: *Funktionelle Entspannung für Neugierige*
- Dorothee Schweitzer: *Der Wert von körperbezogener Arbeit mit Funktioneller Entspannung bei Traumata*
- Stefanie Polster-Hamburger & Dr. Monika Leye: *Klang verkörpern – Die Stimme zwischen Resonanz, Regulation und Ausdruck*