

# STIMME IST MEHR ALS SPRECHEN UND SINGEN



## WENN DIE STIMME STIMMT, STIMMT'S

**Stimmarbeit ist ein Zugang zu höherer Belastbarkeit im Alltag und sie stärkt das Selbstwertgefühl.**

“



Sie trainieren:  
wie die Stimme auch bei längerem Vortrag klangvoll bleibt,  
wie Sie sich in lauter Umgebung stimmlich durchsetzen können ohne heiser zu werden,  
wie Sie in der Chorprobe gut für Ihre Stimme sorgen können,  
wie plastische Artikulation zu besserer Verständlichkeit führt,  
wie Sie durch Körperwahrnehmung eine höhere Belastbarkeit im Alltag erlangen.  
und dadurch aktiv einwirken auf Gesundheit und Prävention.



### Zwei Konzepte kommen dabei zur Anwendung:

Die Atemrhythmisch Angepasste Phonation (AAP) nach Coblenzer /Muhar  
und die Funktionelle Entspannung (FE) nach Marianne Fuchs.



- ◆ Datum **11. Mai 2018**  
**Freitag 09.00 - 17.00 Uhr**
- ◆ Ort Eschenbachstrasse 13, 6023 Rothenburg
- ◆ Leitung Irene Bucheli-Zemp
- ◆ Kosten CHF 180.00 bei Kleinstgruppe 200.00
- ◆ Anmelden bis 11. April 2018
- ◆ Mehr Info direkt bei der Kursleitung oder [www.buchelly.ch](http://www.buchelly.ch)



”

Bei einer allfälligen Absage muss ein Ersatz gefunden oder die Hälfte der Kosten bezahlt werden

