

# Allgemeine Informationen

39. Jahrestagung der A.F.E.  
08. - 10. November 2024



Arbeitsgemeinschaft  
Funktionelle  
Entspannung

## Tagungsleitung

Dr. Ursula Bartholomew | Maria Boßle | Andrea Zeitler

## Teilnehmerkreis

Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen und Angehörige anderer therapeutischer, pädagogischer und beratender Berufsgruppen, interessierte Gäste

## Fortbildungspunkte

werden bei der PTK Bayern beantragt

## Kinderbetreuung

wird bei Bedarf organisiert

## Veranstaltungsort

### Ev.Tagungsstätte Wildbad

Taubertalweg 42 | 91541 Rothenburg o.d.T.

## Online - Anmeldung

ab 01.08.2024 unter [www.afe-deutschland.de](http://www.afe-deutschland.de)  
Anmeldeschluss: 23.10.2024

## Tagungsgebühr

### Für A.F.E. - Mitglieder:

Vorprogramm: Euro 100 | Tagung: Euro 170

### Für NICHT-A.F.E. - Mitglieder:

Vorprogramm: Euro 120 | Tagung: Euro 200

### Für Student\*innen, Auszubildende, PiAs

Vorprogramm: Euro 50 | Tagung: Euro 100

## Stipendium für Student\*innen

Informationen ab 01.06.2024 auf der A.F.E.-Webseite  
Anmeldeschluss: 13.09.2024

## Informationen

Geschäftsstelle der A.F.E.  
Bülówstr. 52/A6, 10783 Berlin  
030-38106556 | [info@afe-deutschland.de](mailto:info@afe-deutschland.de)



## Leben mit Grenzen

„ ... sich in seinen Grenzen leben lassen“  
(Marianne Fuchs)

# Leben mit Grenzen

„... sich in seinen Grenzen leben lassen“  
(Marianne Fuchs)

Unser ganzes Leben werden wir mit Grenzen konfrontiert. Sie werden uns oft erst bewusst, wenn sich schmerzhaft Veränderungen ergeben; wenn etwas nicht mehr geht, wenn wir etwas nicht mehr haben oder sind.

Muss ich diese Grenze annehmen? Wie kann ich vorzeitig Grenzen erkennen und erspüren? Darf ich mir eigene Grenzen zugestehen und ziehen? Wie kann ich die unvermeidliche Grenze annehmen, akzeptieren, um das Verlorene trauern?

Sprichwörter wie „etwas ist grenzwertig / das hat mich an meine Grenzen gebracht / das ist nahe an der Grenze“ gebrauchen wir oft im Alltag. Je älter wir werden, desto mehr stecken, setzen, ziehen, regeln, verrücken, korrigieren, öffnen wir Grenzen. Unser Leben braucht Grenzen, es setzt uns natürliche Grenzen. Die Reife eines Menschen zeigt sich im richtigen Umgang mit Grenzen.

„Grenze“ ist ein Schwerpunktthema der Funktionellen Entspannung. Anhand der tiefenpsychologisch fundierten Leiblichkeit können wir lernen, Grenzen zu spüren, zu setzen und zu akzeptieren, ohne unsere Beweglichkeit und Lebendigkeit zu verlieren. Wir laden Sie herzlich ein, dass wir uns gemeinsam mit diesem Thema beschäftigen. Ein Thema, das uns fast alltäglich begegnet und auch prägt.

# Programm

Freitag, 08.11.2024

## Vorkurse

**A.F.E. - Zertifikatsgespräche | A.F.E. - Statusgruppentreffen | A.F.E. - Mitgliederversammlung**

Samstag, 09.11.2024

## Vorträge

**„Grenze - Leben mit Krankheit, Schmerz und Tod“**  
PD Dr. med. Michael A. Überall - Präsident der Deutschen Schmerzliga e.V. und Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin

**„Grenze überschritten, was dann?“ - Kriminalitäts- und Gewaltprävention bei Jugendlichen**  
Maximilian Pollux - Antigewalt-Trainer nach Andrea Sandvoß und SAGT, Gründungsmitglied SichtWaisen e.V. für innovative Jugendarbeit Mainz

## Workshops

zum Tagungsthema mit FE-Selbsterfahrungsanteilen und Workshops der Referenten\*innen

## Festabend - 50 Jahre A.F.E.

mit Zertifikatsübergabe und „schlagenden Argumenten“ Percussionsklasse der Berufsfachschule für Musik Dinkelsbühl - Ltg. Dr. Max Gaertner

Sonntag, 10.11.2024

## Vortrag

**„Grenzen mit Humor überwinden“**  
Prof. Dr. Michael Boßle, Gründungsdekan Gesundheitswissenschaften der TH Deggendorf, Pflegewissenschaftler, Mitglied des wissenschaftl. Beirats der Klinik-Clowns

## Diskussion und Austausch im Plenum